こんにちは、植村啓太です。
さて今回は僕が酸素カプセル「O2カプセル」に入った体験記のレポートです。まずは僕の酸素カプセル歴の紹介を含めてモニターアンケートに答える形で進行していきます。

Q1.いつから使用されましたか?

酸素カプセル歴は約7年ぐらい。怪我の治療や疲労回復などを目的にトップアスリートが使用し、話題になっていた頃から利用していました。僕自身、当時から酸素カプセルが持つ素晴らしい効能は十分に体感していました。

Q2.使用頻度について

僕がレッスンをしているK'sアイランドゴルフアカデミーの近くに酸素カプセルを設置しているサロンがあり、基本的に疲れを感じたときに酸素カプセルに入りにいくスタイルでした。ところが残念ながらそのサロンが閉店。その頃から酸素カプセルが家にあればいいなって思い、購入も考えていました。

Q3.使用された効果をお聞きします

今回、体験した「O2カプセル」の効果ですが…目は大きく開き視界は良好、また身体は良質なストレッチをした後のよう。40分間、入っただけで身体中がリセットされたかのような感じで、やみつきになってしまう気持ちよさでした。圧縮された酸素が身体に入り血液とリンパの流れがよくなったことが、疲労回復をもたらせてくれるようです。

Q4.ゴルフのプレー前、プレー後に使用されますか?

ゴルフの場合はプレー前、プレー後、どちらも非常に効果的だといえますよね。プレー前は「O2カプセル」ならではのストレッチ効果、プレー後はその疲労回復効果が必ず役立つはずです。

Q5.その効果はどうですか?

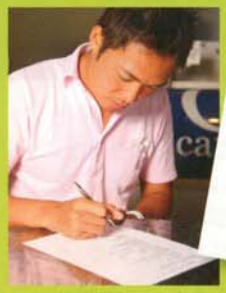
例えばラウンドで成果が出ない、ナイスショットが打てないというアマチュアゴルファーは、プレー前の準備運動不足も一つの原因だといえます。「O2カプセル」に30分も入れば身体全体が良質なマッサージをうけたようなリラックス状態になる。その結果、スイングの基本となるスムーズな動きができるコンディションづくりを促進させてくれるはずです。

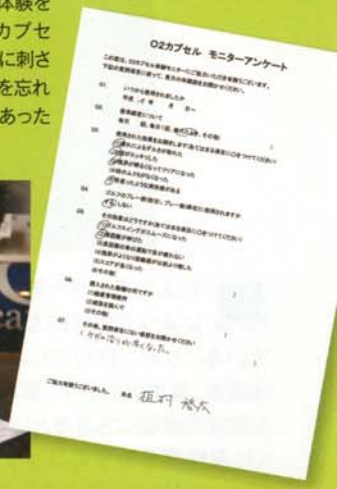
Q6.購入された動機は何ですか?

僕自身、今回の体験をきっかけに購入をしたいと検討しています。自宅にあれば、より充実したゴルフライフはもちろん、日常生活においても、より健康的な毎日をおくることができるのは容易に想像できますね。

Q7.その他、質問項目にない感想をお聞かせください。

アンケートには"ケガの治りが早くなった"と記入しましたが、これにはエピソードがあります。というのも僕の妻が以前、交通事故に遭いひどいケガを負ったことがありました。その際に偶然にも酸素カプセルに入る機会に恵まれたのですが、なかなか癒えなかった腫れが嘘のように引いたのを思い出しました。そのエピソードを何故思い出したかというと僕も同じ体験をしたからです。「O2カプセル」に入った後、クラゲに刺され激痛だった足の痛みを忘れてしまうほどの効能があったからです。





練習効果を上げ、疲労を残さないゴルファーのための「O2カプセル」モニターアンケート

撮影／内田眞樹

やみつきになる気持ちよさ!!

レポーター◎
植村啓太
うえむらけいた、1977年5月27日生まれ。ツアープロをコーチングするツアープロコーチとして活躍中。自身が主宰するK'sアイランドゴルフアカデミーではプロだけでなく多くのアマチュアゴルファーをレッスン、また慶応義塾大学体育会ゴルフ部コーチも務める。

「O2カプセル」ならではのクオリティの高さ

酸素カプセル歴の長い僕が、常日頃思うのが閉所恐怖症の方には厳しいかなということでしたが、ハード型の「O2カプセル」内の広々とした空間は、圧迫される感じがない。音楽も流れてじつにクオリティの高いリラックス空間ができていると感心しています。またアスリートモードに設定すると最大1.34気圧まで上げられるため、さらなる効果も期待できる。操作法もシンプルだし終始、人手を借りることがないのもいい。今まで体験した酸素カプセルの中では、「O2カプセル」は間違いなく一番だと感じています。

◎O2カプセルとは?

高気圧環境(最大1.34気圧)、高濃度酸素の環境を作り上げ、身体に多くの酸素を取り込み細胞を活性化させます。
ダイエット、美肌、ヘルスケア、疲労、ケガなどの早期回復や、リラックス&リフレッシュ作用も期待できます。

◎O2カプセル 期待できる6つのポイント

疲労回復・コンディショニング
患部の細部に多酸素を供給することで新陳代謝を高めるため治療効果を生みます。

レオロジー
全身に均等に力をかけるため、身体の歪み、骨格や筋肉のバランスを整えます。

怪我の回復促進
患部の細部に多酸素を供給することで新陳代謝を高めるため治療効果を生みます。

ダイエット
水と酸素によって脂肪は燃焼します。双方のバランスを高め効率的な燃焼を促します。

美容
高気圧酸素を摂取することで肌代謝を上げ、シミやくすみを改善します。

アンチエイジング
高気圧内での適度な運動、サプリメント摂取は、その効果を促進させます。

導入実績◎ ゴルフ関連施設、会社の福利厚生物、プロ野球球団、プロサッカーチームなど
※個人宅で購入される方が急増中です。

無料体験キャンペーン!
先着5名様
会社、もしくはご自宅まで「酸素カプセル」をお持ちし、体験していただけます。(北海道、沖縄地域を除く)
フリーダイヤル 0120-02-56-02

株式会社タイムワールド　www.o2-capsule.com/